

Mérida 6 de julio de 2023

Se renova la Asamblea General Ordinaria el día 6 de julio de 2023, en el Centro Terapéutico para Alzheimer y otras demencias "Antonio Blanco Sánchez", Travesía Luis Alvarez Lencero, 8 y 10, bajo, sede de Afam, a las 18:30 horas en primera convocatoria y a las 19:00h en segunda y última, cumpliendo con los estatutos que rigen esta Asociación, con el siguiente orden del día:

- 1: Lectura y aprobación si procede del Acta de la Asamblea anterior.
- 2: Informe anual del ejercicio 2022.
- 3: Justificación de cuentas ejercicio 2022.
- 4: Actividades propuestas para el ejercicio 2023.
- 5: Ruegos y preguntas.

Asamblea General Extraordinaria de la Asociación de Familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias de Mérida y Comarca (Afam), a las 18:30 horas en primera convocatoria y a las 19:00 horas en segunda y última.

Punto único: Renovación, si procede, de miembros de la Junta Directiva.

Se celebra la Asamblea General ordinaria fuera del plazo establecido en estatutos (en los cuatro primeros meses del año) por problemas para acudir todas las miembros de la junta directiva antes, y hacerla coincidir con la Asamblea General Extraordinaria que cumple en julio.

1: La Asamblea da comienzo a las 18:02 horas, estando presentes 8 Socios: Mercedes Gómez, M. Jesús García, M. Angeles Garrido, Clara Cubero, Julia Martínez, Puri Donoso, José Luis Rodríguez. ; incorporándose, durante la lectura del Acta de la Asamblea ordinaria 2022, dos

socios, Rosa M. Pajuelo y Ana Prieto. Se aprueba por unanimidad.

2: Informe anual del ejercicio 2022

Comenzamos el año resolviendo la realización de prueba de covid de dos trabajadoras del Centro Terapéutico, que han dado positivo y necesitan tener resultado negativo para incorporar en su puesto.

En este mismo mes desde la gestoría se nos informa que, por el cambio de la ley laboral que suprime los contratos temporales por obras y servicios, hay que cambiar los contratos de una trabajadora ocupacional y una psicóloga de temporal a fijo discontinuo, en caso contrario habría que indemnizarlas si se las despiden o nos pondrían una multa a pagar desde la seguridad social. Se decide el cambio de contrato. A principios de enero, un pintor aficionado, nos dona a la Asociación un cuadro titulado "sin nombre", para recaudar dinero de la manera que veamos conveniente, guardándolo para actos futuros.

El 31 de enero la Plataforma del Voluntariado de Mérida, retomando la modalidad presencial, nos envía dentro de su Plan formativo 2022 información, que enviamos a nuestros socios, para realizar el Taller "Cuidamos nuestra salud mental", una actividad gratuita.

A principios de febrero, la vicepresidenta de Afam, Rosa Pajuelo Rollán, recoge, en la escuela de Administraciones públicas, un cheque para nuestra entidad por un importe de 17.175 euros, destinado al mantenimiento del Centro terapéutico y/o dotado de nuevas tecnologías. Este dinero es una donación del Gran Casino de Badajoz, a través de la Junta de Extremadura, por una deuda con Hacienda que han cubierto a través de la donación a varias entidades sin ánimo de lucro de Extremadura, cuyos nombres ha

Instituido el Sepad.

En febrero se formaliza la colaboración con el despacho de abogado de Pedro Rodenas, quien nos hace un precio especial por tramitaciones, a través de una propuesta económica con un descuento en todos los servicios. En marzo se renuevan las huchas de los establecimientos pertenecientes a la asociación de comerciantes, que colaboraron en la campaña, iniciada en septiembre de 2021, SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER.

Desde la delegación de parques y jardines del Ayuntamiento de Mérida se podan los árboles de la zona exterior del Centro terapéutico y se desbroza el terreno del fondo. Se plantan varios frutales.

El 15 de marzo se inaugura la Exposición fotográfica "Recuerdos frente al olvido y una vida", realizada por Nani Sánchez Santoro en homenaje a su padre, ya fallecido, y solio nvento, Luis Sánchez Sánchez, en el Centro cultural Santo Domingo. La exposición estará del 15 de marzo al 15 de abril, a beneficio de nuestra entidad, la cual colabora en un programa paralelo a la exposición, con dos charlas informativas ("Prevención del deterioro cognitivo" y "Alzheimer: qué saber y cómo afrontarlo"), además de la proyección del documental "Bicicleta, cuchara, manzana" el día de la inauguración. Se obtiene 335 euros. El 16 de marzo se solicita por whatsapp de socios material técnico para servicio de préstamo de recursos de la entidad, e informamos de la necesidad de un andador para el Centro terapéutico, que es donado por una socia, Eva Jimenez.

Se convoca reunión de Asamblea General Ordinaria de socios para el 29 de marzo de 2022.

En abril la Junta directiva de Ajam decide organizar comida benéfica, con socios y amigos, para el 25 de junio

en el Hotel Ilunion Las Lomas, decidiéndose el menú que se va a ofrecer.

Se informa a los socios que tienen un familiar en el centro terapéutico, mediante carta, del incremento de la facturación, ajustada a la nueva tarifa aprobada por el Sepad con fecha 2 de marzo de 2022, donde se iguala servicio privado a grado I de dependencia, pasando de pagar 290 euros a 325 euros, aplicable a las personas que ingresaron antes del 1 de enero de 2022.

A finales de abril se nos convoca a la Asamblea Ordinaria y extraordinaria de la plataforma del Voluntariado de Mérida, de la cual somos miembro, vía zoom.

El 28 de abril se imparte en el Centro terapéutico, una charla informativa: "Ley 8/2021: De la incapacidad al apoyo. Aspectos jurídicos". Ponente: Antonia M. Ortiz Torres (Abogada especialista en discapacidad)

El 28 de abril recibimos invitación para visitar la exposición realizada por Esther Nieto Vidal, "Extremadura en colores", a beneficio del Centro terapéutico de Ajam, que estará expuesta del 3 al 20 de mayo en el Centro cultural Alcazaba, se obtiene 625 euros.

El 16 de mayo se imparte, en el Centro cultural Alcazaba, una charla informativa: "Problemas de alimentación en las demencias". Ponente: Luis Miguel Luengo Pérez (Médico Endocrinólogo-nutricionista del Complejo universitario de Badajoz), abierto a la población en general.

El 21 de mayo se anuncia comida benéfica de Ajam para el sábado 25 de junio en el Hotel Ilunion Las Lomas.

En junio la vicepresidenta, tesorera y secretaria de la Junta directiva de Ajam se reúnen con el Director Gerente del Sepad, José Vicente Granada Granada,

para solicitar una nominativa para el año próximo realizar obra de la fase III del Centro, nos dice lo mismo que llevamos escuchando desde el año anterior, que hay otras entidades a las que atender su petición antes. Extraoficialmente nos comunica que los proyectos presentados a la convocatoria de Deterioro Cognitivo están aprobados.

El 4 de junio se publica resolución de IRPF, en la que se nos concede el proyecto presentado "Programa de atención integral a personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias", concediéndose el total del importe solicitado 86.298,16 €.

El 15 de junio se publica resolución de Deterioro Cognitivo, se nos concede todo el importe solicitado: "Proyecto de Estimulación Cognitiva" 13.956,68 € y "Proyecto de Centro de Día" 58.869,40 €.

En julio la Junta directiva decide, por unanimidad, hacer Auditoría de cuentas para tener más puntuación en próxima convocatoria de IRPF y asegurar la continuidad del proyecto.

Este mismo mes se decide invertir el dinero del Gran Casino de Badajoz en mejorar tecnológicamente el Centro terapéutico para trabajar con estimulación cognitiva para nuevas tecnologías y equipar sala multisensorial, además de invertir en un profesional que dedique unas horas a su funcionamiento (psicóloga).

El 22 de julio sale resolución de Diputación de Badajoz, "Programa cuida sin descuidarse", se nos concede 3.575,97 €.

En agosto se convoca reunión de Junta Directiva para programar actividades por el 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer.

A finales de agosto se decide realizar el 23 de

septiembre, coincidiendo con la semana del día mundial, un recorrido en el Tren Turístico de Mérida con usuarios del Centro terapéutico, colocando pancarta alusiva a la entidad durante el viaje.

Esther Nieto Vidal, diseñadora de camisetas de Casturola 04. Costados acepta nuestra petición de diseñarnos camiseta para la asociación con imagen alusiva a Extremadura, que es su sello de identidad. Se bajan varios diseños.

Se decide presentar camiseta el día 21 de septiembre, en la lectura del manifiesto en la Plaza de España, y regalada a Susana Fajardo y Catalina Alción una camiseta en el acto.

El día del IX Encuentro de participación social, organizado por la Plataforma del voluntariado, el 24 de septiembre, se decide regalar camiseta al Alcalde, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales y Directora de Política Social.

El 1 de septiembre nos ingresan Subvención de Diputación.

El 11 de septiembre informamos por whatsapp de Socios sobre la localización de Cruz Roja para personas con deterioro cognitivo y Alzheimer.

El 15 de septiembre pedimos colaboración a los cuidadores para participar en una investigación de la Universidad de Extremadura para mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras de las personas con Alzheimer y otras demencias. El proyecto está en marcha desde octubre de 2022 hasta mayo de 2023, dos veces en semana, combinando físico, psico-emocional y educativo, con profesionales expertos externos a la entidad. Se realiza en las instalaciones del Centro terapéutico.

El 16 de septiembre dos técnicas de Política Social visitan el centro terapéutico para ver nuestro funcionamiento y en qué está invertido el dinero de IRPF. En la visita se nos notifica verbalmente que recibiremos en los próximos

Semanas una notificación de subsanación del proyecto con cargo a 2021 y que teneremos mismo problema en 2022, y que de no resolverse en los próximos meses tendremos que resolver gran parte del dinero. Contamos con su ayuda, orientación y apoyo para solucionarlo antes de diciembre.

En septiembre se dotan dos salas de terapia con dos monitores interactivos, 4 ordenadores con pantallas táctiles y 6 tabletas, además de comenzar a acondicionar sala multisensorial.

El 18 de septiembre se publicitan las actividades con motivo del 21 de septiembre, "Día Mundial del Alzheimer", con el lema InvestigAcción, en el itinerario de las demencias.

El 20 de septiembre se coloca mesa informativa en el mercadillo, de 10:00h a 14:00h. Se inicia taller de Arteterapia para los usuarios del Centro terapéutico para Alzheimer y otras Demencias "Antonía Blanco Sánchez". Se entregan marcapiñinos realizados por usuarios del Centro terapéutico en la papelería-librería Cascon Chito, dentro de la campaña "Ayudanos a recordar" "Tus donativos crean recuerdos".

La secretaria y tesorera de la Junta directiva de AJam acompañan a la plataforma del voluntariado en la rueda de prensa en el Ayuntamiento para presentación del IX Encuentro para la solidaridad y participación social emergente.

El 21 de septiembre se coloca mesa informativa en los soportales de la Plaza de España, de 10:00h a 14:00h.

Charla-cologio: Alzheimer: Presente y futuro de la investigación, impartido por Alberto González Plata (neurologo de Hldeba) y María Prieto León (neurologa); en el Centro cultural Alcazaba a las 18:30h.

Presentación del nuevo diseño de camisetas de AJam,

diseño de castuaxlos y costador, a continuación, lectura de manifiesto en la Plaza de España y encendido de monumentos de color verde.

El 22 de septiembre colgamos un video realizado en el centro terapéutico con la participación de usuarios y profesionales para visibilizar en redes el lema del Día mundial: "InvestigAcción".

El 24 de septiembre participación en el IX Encuentro para la Solidaridad y participación social emergente, realizado en el pórtico del Templo de Diana. Entrega de camisetas conmemorativas de la entidad a los políticos.

Del 19 al 25 de septiembre pancarta conmemorativa Día Mundial del Alzheimer en el Hotel Union Mérida Palace.

En octubre comenzamos a reunirnos con José Luis Rodríguez presidente de la Asociación club deportivo Caminos Romanos, para organizar el I Camin@ x la memoria en marzo de 2023.

Se pide presupuesto para ampliar seguro del centro con seguro de responsabilidad civil, se contrata con la compañía Allianz.

El 4, 11, 18 y 25 octubre se realiza el taller terapéutico para cuidadores "Arteterapia para cuidadores", en el Centro Cultural Alcazaba, de 18:30h a 20:00h, impartido por Rosalio Maestre, monitora de Educatem.

El 14 de octubre Gala benéfica "Conectando con la música", en el Centro Cultural Alcazaba, a las 18:00h, organizado por Silvia Núñez, en colaboración con nuestra entidad y de alumnos del Conservatorio Profesional de música Esteban Sánchez de Mérida y el pianista Abraham Samino.

Se recauda 236,90 €.

El 17 de octubre comenzamos campaña de dulces navideños.

El 20 de octubre se realiza el taller terapéutico

para cuidadores "Mindfulness: vivir el presente", impartido por Chus Rabazo (psicóloga), en el Centro terapéutico de Ajam.

El 21 de octubre informamos sobre la emisión el 22 de octubre, sábado, a las 12:00h en canal Extremadura Televisión, del programa "Escúchame", en el que aparece un reportaje sobre el taller de arteterapia que se imparte todos los martes por la tarde en el Centro terapéutico de Ajam con nuestras usuarias, realizado por Rosario Macoté, monitora y fundadora de Edartem.

El 25 de octubre comenzamos venta de papeletas para Rifa solidaria para Navidad (Jamón Deberá de Extremadura, queso de oveja, lomo ibérico, lote de vino y licores), el sorteo será el 8 de diciembre.

También se anuncia Taller de mosaicos Romanos, impartido por Luisa Díaz Liviano (mosaísta), Ex officina Antea, una colaboración desinteresada, que se lleva a cabo los días 3, 8, 14, 15 de noviembre.

El 31 de octubre se le da difusión al Taller: "El papel de las sujeciones físicas y químicas en las demencias: cómo evitarlo", que se realiza en el Centro terapéutico el 5 de noviembre, sábado, impartido por Manuel Nevado, Psicólogo especialista en envejecimiento y duelo.

El 3 de noviembre se anuncia para el 26 de noviembre, sábado, dentro del programa de ocio terapéutico, visita a Fregenal de la Sierra y Jerez de los Caballeros.

El 6 de noviembre varios miembros de la junta directiva participan en la Caminata Via Rosa, organizada por SOEX y la Asociación club deportivo Caminos Romanos.

El 19 de noviembre se anuncia Taller terapéutico para cuidadores: "Duelo: cómo afrontar las pérdidas", que se realiza el 19 de noviembre, sábado, en el Centro terapéutico de Ajam, impartido por Montserrat Pérez, Psicóloga experta en duelo.

El 25 de noviembre se anuncia taller teórico-práctico "La comunicación con la persona enferma", que se realiza el 28 de noviembre, en el Centro terapéutico de Ajam, impartido por Gemma M. Ardila Viguera, neuropsicóloga de Ajam. Se clausura el taller de mosaicos.

El 16 de diciembre ya tenemos nuestro calendario de mesa 2023, con un precio solidario de 3 euros.

El 18 de diciembre se anuncia concierto solidario a favor de Ajam "¡HO, HO, HO! Un concierto de Navidad muy diferente, se realiza el 21 de diciembre a las 20:30h en la Parrupia de San José, organiza Coro Juan del Encina y Club de lectura dramatizada de la Biblioteca Pública municipal Juan Pablo Forner.

El 20 de diciembre el premiado de la Rifa solidaria, Juan Manuel, agraciado con las cuatro últimas cifras del número de la onza del día 8 de diciembre, el número 1564, recoge el lote de productos.

Enviarnos por redes sociales video con felicitación navideña de Ajam, grabado en el Centro terapéutico.

El 23 de diciembre enviamos por redes felicitación navideña de Ajam, y cerramos año.

③ Justificación de ventas del ejercicio 2022.

| | |
|---|--------------|
| OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN: | 281.782,29€ |
| GASTOS DE PERSONAL (NÓMINAS + S. SOCIAL) | -196.658,26€ |
| OTROS GASTOS DE EXPLOTACIÓN | -42.445,61€ |
| AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO | -9.924,18€ |
| IMPUTACIÓN DE SUBVEN. DE INMOVILIZADO NO FIN. | 8.064,53€ |
| GASTOS EXCEPCIONALES | -75,20€ |
| INGRESOS EXCEPCIONALES | 480,32€ |
| RESULTADO DE EXPLOTACIÓN | 41.223,89€ |

4.ª Actividades propuestas para el ejercicio 2023

Seguimos con el objetivo de mantener en funcionamiento el centro terapéutico, afianzando los servicios, optimizando la sala de nuevas tecnologías, integrando estas en la estimulación cognitiva a través de plataforma web de neurorehabilitación.

Propiciamos las salidas terapéuticas del centro, hemos participado en carnaval, semana santa, emerja lúdica, y estamos haciendo en autobús el Camino mozárabe por Extremadura con intención de finalizar en Mérida en diciembre y obtener los pasaportes del Camino sellados. Participamos en investigaciones, siempre que se nos repitan y sea viable, sobre la efectividad de tratamientos no farmacológicos para el tratamiento del Alzheimer y otras demencias. (CST)

Hemos participado en un estudio piloto de la Universidad de Extremadura para cuidadores de personas dependientes, que se inició en octubre de 2022 y ha concluido en junio de 2023.

Seguiremos buscando financiación para conducir las obras en el centro terapéutico, iniciando la tercera y última fase de mejora del local, para lo cual convocaremos reunión con Sepad para una posible nominativa, ya que los locales son de su propiedad y tenemos una cesión.

Tenemos la intención de ampliar nuestros servicios intentando llegar a algunos pueblos de la comarca, ofertando servicios especializados, se hizo el intento el año anterior en varios pueblos sin interés de unos y falta de medios materiales y económicos por otros.

Además nos gustaría ofrecer talleres preventivos de deterioro cognitivo para personas mayores sanas en los centros de mayores de reyes huertas y de la zona sur, así como talleres grupales para personas con deterioro cognitivo en

ambos centros, se está estudiando la posibilidad, con profesionales de nuestra entidad.

Desde que abrimos el centro tenemos en mente el poder entrar en la cartera de servicios de los seguros privados (Mutua, Adeslas), previa reunión explicativa de lo que ofertamos, intentando conseguir algún tipo de bonificación o ayuda económica para las personas con deterioro cognitivo u otra demencia que demanden nuestra atención especializada. No hemos podido hacerlo aún por falta de tiempo en el día a día del centro terapéutico y la asociación.

Defenderemos nuestra entidad y su continuidad ante las instituciones.

Atenderemos las peticiones y necesidades de nuestros socios, dentro de nuestras posibilidades.

Estamos en el camino para tramitar la utilidad pública y la acreditación de servicios de promoción de la autonomía.

Dentro del programa de atención a familias se han solicitado varias actividades para socios, así como actividades de sensibilización a la población sobre la enfermedad.

Algunas actividades realizadas son:

- 1 Camin@ x la memoria.
- Encuentro de música coral.
- Taller de Mindfulness para cuidadores.
- Pilates terapéutico para cuidadores.
- Apoyo psicológico individual.
- Atención social.
- Acto institucional 25 aniversario.
- Visita al Centro terapéutico de políticos por 25 aniversario y 2º aniversario de apertura del centro terapéutico.
- Comida benéfica por el 25 aniversario.

Otras actividades propuestas son:

- Apoyo psicológico individual, familiar y grupal.
- Talleres informativos/formativos.

* Aspectos legales y jurídicos en las demencias: Acuerdo suscrito sobre la nueva Ley 8/2021: de la incapacidad al apoyo.

Aspectos jurídicos.

* Pautas para facilitar las AVD y adaptaciones en el hogar.

* Alimentación y hábitos saludables en las demencias.

* Cuidados básicos de enfermería en las demencias: prevención e intervención.

* Espalda sana.

* Autocuidado del cuidador.

- Talleres terapéuticos.

* Mindfulness para el autocuidado emocional.

* Arte para superar.

* Sesiones de fisioterapia para cuidadores.

* Cuidándonos en la pérdida.

* Talleres de relajación

* Pilates terapéutico.

* Taller de mosaicos para principiantes y avanzado.

- Ocio terapéutico.

* Convivencia en el campo. Otoño

* Excursión a algún lugar de Extremadura. Otoño.

- Visibilidad y sensibilización.

* Exposición de pintura de Manuel Vicente, pintor aficionado.

* Concierto de música clásica en Navidad

* Mesas informativas por el Día Mundial.

* Charlas informativas-formativas.

También se están realizando y tendrán una continuidad en el segundo semestre del año, a partir de septiembre, talleres terapéuticos complementarios a las actividades del Centro terapéutico, para las personas enfermas, dentro del programa integral, tales como:

- Arteterapia.

- Terapia asistida con perros.

- Neuropsicología de la música.

- Hortoterapia.

5. Ruegos y preguntas.

Julia Martínez Amoros comenta que nuestra entidad podría participar en las actividades con motivo del año jubilar galicense, se informa de que fuimos convocados a una reunión explicativa el pasado 30 de junio, pero que no pudimos asistir por coincidir con excursión a la Haza y D. Benito del Centro terapéutico.

José Luis Rodríguez Faldán expone que a él lo han llamado para organizar una ruta Senderista por el Camino de Santiago, que está valorando ejecutar. Nos facilita número de teléfono de la Asociación de la Virgen y Martir Santa Eulalia para llamar e informarnos de en qué podríamos colaborar o participar. (924 311112)

Preguntan por situación de personal en el Centro, M. Jesús García comenta que se nos ha ido una fisioterapeuta sin previo aviso y estamos buscando sustituta, no siendo fácil encontrarla en la época estival.

Mercedes Gómez comenta la necesidad de tener contentas a trabajadoras y se propone cota de Navidad, comida u otro acto que fomente la cohesión, no se concreta algo.

Con la aprobación de la presidenta se levanta la sesión de la Asamblea General Ordinaria a las 18:52 h. del día 6 de julio de 2023.

Comienza la Asamblea General Extraordinaria a las 19:00 h. del día 6 de julio de 2023.

Punto único: Renovación, si procede, de miembros de la

Junta directiva.

ACTUAL:

Presidenta: Mercedes Gómez Galván

Vicepresidenta: Rosa M. Pajuelo Rollán

Secretaria: M. Jesús García González

Tesorera: M. Angeles Garrido Mostazo

Vocal 1: Nicolasa Urbano González

Vocal 2: Juana Valle Taborda

Vocal 3: Ana Isabel Prieto Ledo

Vocal 4: Ana Cubero Nogués.

En el momento de la elección se encuentran presentes 10 socios: los presentes en Asamblea General Ordinaria y Aurora Zambrano Matamoros.

La secretaria de la entidad propone continuar con las mismas personas en los cuatro cargos más altos; presidenta, vicepresidenta, tesorera y secretaria; se aprueba por unanimidad de los asistentes.

Juana Valle expone su intención de continuar como vocal, siendo aprobado por unanimidad.

Julia Martínez Amorós también se presenta como vocal, siendo aprobado por unanimidad.

Mercedes Gómez plantea a José Luis Rodríguez que se presente como vocal, a lo cual este se muestra reticente y expone que no sería un candidato bueno por su excesiva dedicación, en palabras de él.

Después de mucho insistir se presenta para vocal, siendo aprobada por mayoría.

La última vocalía que se ocupaba por dos socias: Ana Cubero y Aurora Zambrano, dejando la primera el puesto a la segunda, se aprueba por unanimidad.* Se levanta la sesión siendo las 19:20 horas del 6 de julio de 2023

Como secretaria de esta Junta directiva doy fe de cuanto consta en esta acta.

PRESIDENTA



SECRETARIA



* En la Asamblea General Extraordinaria se elige una nueva Junta Directiva, por mayoría, formada por:

Presidenta: Mercedes Gómez Galván.

Vicepresidenta: Rosa M. Pajuelo Rollán

Secretaria: M. Jesús García González

Tesoreca: M. Angeles Garrido Mostazo

Vocal 1: Juana Valle Taborda.

Vocal 2: Julia Martínez Amorós

Vocal 3: José Luis Rodríguez Roldán.

Vocal 4: Aurora Zambrano Matamoros